

AKČNÍ JAZYKOVÝ PLÁN PRO ROK 2019



Váš osobní průvodce studiem angličtiny

OBSAH

OSOBNÍ ÚDAJE	3
MŮJ HLAVNÍ CÍL.....	4
MOJE NEGATIVNÍ POCITY	5
MOJE POZITIVNÍ POCITY.....	6
ME MINI CÍLE.....	7
PŘEHLED STUDIA	10

OSOBNÍ ÚDAJE

Mé jméno:



Moje fotografie

Chci umět ANGLICKÝ jazyk.

Svoji stávající jazykovou úroveň hodnotím jako:

(úplný začátečník, věčný začátečník, mírně pokročilý, velmi pokročilý, expert)

Chci dosáhnout jazykové úrovně:

(úplný začátečník, věčný začátečník, mírně pokročilý, velmi pokročilý, expert)

MŮJ HLAVNÍ CÍL

Nejdříve se zamyslete a popřemýšlejte nad důvodem Vašeho studia. Co přesně chcete získat? Proč chcete studovat? Jaký je Váš hlavní jazykový cíl? Například: „Chci umět plynule mluvit anglicky.“, „Chci se domluvit na dovolené.“, „Chci být schopen vést obchodní jednání v angličtině.“ apod.

Chci

MOJE NEGATIVNÍ POCITY

Nyní si запиšte veškeré negativní pocity, které teď cítíte, které máte v sobě, které Vás trápí, a které jsou spojené s tím, že ještě neovládáte jazyk tak, jak byste si představovali.

Trápí mě, že neumím jazyk a proto se cítím

Když mám nyní mluvit anglicky, cítím se ...

MOJE POZITIVNÍ POCITY

Na chvíli zavřete oči a představte si, že už anglicky umíte. Jaký je to pocit? Co cítíte? Vnímejte tyto pozitivní emoce a představte si všechny skvělé situace a nové výzvy, které Vám ovládnutí anglického jazyka přinese.

Když umím anglicky, cítím se ...

Mám spoustu nových možností a příležitostí, například ...

MÉ MINI CÍLE

Nyní si stanovte konkrétní dílčí cíle, které Vás dovedou k Vašemu velkému hlavnímu cíli.

Počet konkrétních cílů je na Vás. Ale pro začátek postačí i jeden jediný konkrétní cíl.

Rovnou si stanovte i reálný termín jeho splnění. Stránku s mini cíli vytiskněte tolikrát,

kolik mini cílů si stanovíte.

Např. pro hlavní cíl „Chci umět objednat večeři na příští zahraniční dovolené.“ je mini cíl

„Naučím se 100 slovíček používaných v jídelníčku.“

Můj mini cíl č.

Popis mini cíle ...

Pokud sami sebe umíte brát s humorem, pak si můžete stanovit sankci za nesplnění mini cíle nebo nesplnění termínu. Nedávejte si však přísné tresty. Můžete se například

„potrestat“ tím, že sníte rajče, které nemáte tak úplně rádi.

Když cíl nesplním, tak ...

Jak si uděláte radost, když mini cíl splníte? Potěšte se tím, co máte rádi. Zajděte si třeba do cukrárny.

Když cíl splním, tak ...

Ověření splnění cíle. Nechte si splnění cíle ověřit od svého jazykového parťáka. Třeba od kamaráda, příbuzného či rodinného příslušníka.

Datum splnění cíle

Podpis jazykového parťáka

Překážky splnění mini cíle č.

Na cestě studia cizího jazyka Vás bude provázet řada překážek. Některé budou překonatelné snadno, jiné Vám dají zabrat. Sepisujte si je všechny, napište si, jak jste je překonali a jak jste se pak cítili. Pomůže Vám to při zdovávání dalších překážek, které potkáte.

Při plnění tohoto mini cíle nastaly následující překážky ...

Takto se mi je podařilo překonat ...

Po překonání překážek se cítím ...

PŘEHLED STUDIA

Jeden z Vašich pravidelných jazykových mini cílů by mělo být minimálně 20 minut studia například v systému EasyLingo. Svůj postup zapisujte do následující tabulky.

Příklad vyplnění prvního týdne: "Umím se představit a vyčasovat sloveso BÝT. Umím anglicky počítat od 1 do 20 a také vím, kdo je George a Stacy v příběhu Ellie.". Svou aktivitu hodnotím: "První týden jsem studovala poctivě a nevynechala jsem jediný den. Navíc jsem si opakovala nová slovíčka cestou do práce, takže hodnotím tři smajlíci :-) :-) :-)

Studijní týden	Splněno ✓	Co už umím? (pozdravit, slovní zásobu rodina aj.)	Jak hodnotím svoji aktivitu 😊 😐 😞
1			
2			
3			
4			

5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			

37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			

45			
46			
47			
48			
49			
50			

Moje studijní podpora

Zvolte si svého parťáka, který Vás podpoří při studiu, může to být Váš kamarád, rodinný člen nebo jiný student.

Jméno mého parťáka ...

.....

Kontakt na mého parťáka ...

.....

A nezapomeňte, v online studovně EasyLingo máte k dispozici živé lektory 12 hodin denně, kteří Vám ochotně odpoví jakékoli jazykové i technické dotazy.

Hodně štěstí, zábavy a úspěchů při studiu angličtiny Vám přeje tým EasyLingo.